

ПРИНЯТО
на заседании Педагогического
совета МДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 28
п. Разумное»
протокол № 4 от 30.08. 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 28
п. Разумное» Л.С. Бугаева
Приказ № 48 от 01.09. 2023 г.

Режим дня пребывания воспитанников в МДОУ «Детский сад
комбинированного вида № 28 п. Разумное»

на 2023 – 2024 учебный год

<i>Холодный период</i>				
<i>Содержание</i>	<i>3-4 года</i>	<i>4-5 лет</i>	<i>5-6 лет</i>	<i>6-7 лет</i>
Прием и осмотр детей. Игровая деятельность. Индивидуальная работа.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика. Гигиенические навыки.	8.00-8.10	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15
Самостоятельная деятельность	8.10-8.20	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.35
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.20-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.35-9.00
Самостоятельная деятельность	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	-
Занятия	9.00 - 9.30	9.00 - 9.50	9.00-10.00	9.00 - 10.50
2 завтрак	9.40 – 9.50	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10
Подготовка к выходу на прогулку. Прогулка.	9.50 – 11.20	10.00 -11.50	10.00 -11.50	10.50 -12.00
Возвращение с прогулки,	11.20-11.40	11.50-12.15	11.50-12.15	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду. Обед.	11.40 -12.10	12.15-12.50	12.15-12.50	12.20-13.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	12.10-12.30	12.50-13.00	12.50-13.00	13.00-13.10
Дневной сон	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна.	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Воздушные, водные закаливающие и гигиенические процедуры.	15.10-15.20	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Полдник.	15.20-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, досуги, самостоятельная деятельность. НОД	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30-17.50	16.30-17.50	16.30-17.50	16.30-17.50

Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.50 –19.00	17.50 –19.00	17.50 –19.00	17.50 –19.00

Теплый период				
Деятельность	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием и осмотр детей. Игровая деятельность. Индивидуальная работа.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя гимнастика.	8.00-8.15	8.00-8.20	8.15-8.25	8.15-8.25
Гигиенические процедуры.	8.15-8.25	8.20-8.25	8.25-8.35	8.25-8.35
Завтрак.	8.25-8.45	8.25-8.45	8.35-8.50	8.35-8.50
Игры. подготовка к прогулке, выход на прогулку.	8.45-9.20	8.45-9.20	8.50-9.10	8.50-9.10
Занятия (на прогулке)	9.20 – 9.35	9.20-9.40	9.10- 9.35	9.10- 9.40
Игры, наблюдения, труд, воздушные, водные, солнечные процедуры, индивидуальная работа.	9.35 – 11.35	9.40-11.50	9.35 – 12.10	9.40 – 12.10
2 завтрак	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	11.35 – 12.10	11.50-12.15	12.10-12.20	12.10-12.20
Подготовка к обеду. Обед.	12.10-12.40	12.15-12.50	12.20-13.00	12.20-13.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну.	12.40-12.50	12.50-13.00	13.00-13.10	13.00-13.10
Дневной сон	12.50-15.10	13.00-15.10	13.10-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна.	15.10-15.25	15.10-15.25	15.00-15.10	15.00-15.10
Воздушные, водные закаливающие и гигиенические процедуры.	15.25-15.35	15.25-15.35	15.10-15.25	15.10-15.25
Полдник.	15.35-15.50	15.35-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40
Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам	15.50 – 16.30	15.50-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30 – 17.50	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.50 –19.00	18.00 –19.00	18.00 –19.00	18.00 –19.00